

wysokie obcasy

extra

NR 11 (113)
LISTOPAD 2021
cena 9,99 zł
(w tym 9% VAT)
indika 26324

Małgorzata
Foremniak

KOBIETA PRZETRWA WSZYSTKO

TEMAT NUMERU

JAK ZŁAPAĆ RÓWNOWAGĘ
PSYCHICZNĄ

Irena Santor:
NIE POSŁUCHAŁAM MAMY

SEKS

DA SIĘ
PODKREŚCIĆ
LIBIDO



Płyn do kąpieli oparty na składnikach ajurwedyjskich, takich jak róża indyjska i olejek migdałowy, **Rituals**, 65 zł; masło do ciała róża + wanilia, **Purite**, 59 zł; masło do ciała Green Olive, **Barwy Harmonii**, 20 zł; bogaty balsam do ciała z ekstraktem z rokitnika, **Svitanye**, 99 zł (Pl.svitanye.com)

MADRY LASER

Technologia SMART to już nie tylko smartfony – to mnóstwo inteligentnych maszyn wokół nas, które na różne sposoby usprawniają codzienne życie. Ostatnio połączono tę technologię z laserem wykorzystywanym w medycynie estetycznej. Tak powstał inteligentny laser ZYE, który potrafi dostosować parametry do każdego pacjenta i do wszystkich rodzajów skóry, a do tego można nim wykonywać zabiegi o każdej porze roku bez okresu rekonwalescencji. Laser ten ma też niezwykle szerokie zastosowanie, więc jeśli chcesz zrobić epilację, usunąć przebarwienia albo naczynka, odmłodzić skórę, zrobić peeling, a nawet wyleczyć grzybicę paznokci, pytaj o ZYE.

NATURALNIE

Znasz określenie „pillow face”? To efekt uboczny nadużywania wypełniaczy – twarz napompowana kwasem hialuronowym zaczyna przypominać pikowaną poduszkę. Jak tego uniknąć? Ważny jest oczywiście umiar i dobra ręka lekarza medycyny estetycznej, ale także rodzaj stosowanego wypełniacza. Po pierwsze, powinien on być dostosowany do partii, na którą jest aplikowany, a po drugie, powinien być preparatem sprawdzonej marki. Dr Magdalena Potembska-Eberhardt z kliniki FEMMED poleca gamę Fillderma, w której można znaleźć kwas hialuronowy o różnej wielkości cząsteczek, dzięki czemu łatwiej dopasować preparat do konkretnej potrzeby; – Fillderma Harmonize ma wysoką elastyczność i zapewnia delikatny wygląd po zabiegu, bez nadmiernego unoszenia i pompowania tkanek. Preparat dobrze układa się w tkankach, przez co po podaniu nie ma odczucia ciała obcego. Z kolei Fillderma Volumize umożliwia odtworzenie ubytków i wykonanie delikatnego liftingu. Doskonale stapia się z tkankami, naturalnie je unosi i nie daje efektu implantu – mówi dr Magdalena Potembska-Eberhardt.

można wykonać właściwie na wszystkie partie ciała i twarzy, nawet te najdelikatniejsze typu wewnętrzna strona ramion. Zabieg nie wymaga powtórzenia.

NA ROZSTĘPY

Dwa lata temu preparat Sunekos 200 otrzymał nagrodę Perła Dermatologii Estetycznej 2019 w kategorii magnetyczne spojrzenie. Doceniono go za to, że skutecznie regeneruje skórę wokół oczu bez ryzyka powstawania grudek, które jest częste przy innych wypełniaczach z kwasem hialuronowym podawanych w tej partii twarzy. Idąc za ciosem, marka postanowiła więc wprowadzić jego inną wersję – Sunekos Body. Ten preparat stosuje się głównie, by zwalczać rozstępy i wiotkość skóry występujące w okolicach ramion, brzucha i wewnętrznej strony ud. Do wypróbowania!

NA DEKOLT

Zabieg Deep Meso Sensation Prestige to podkreślona wersja bestsellerowego autorskiego zabiegu mezoterapii opracowanego przez dr. Franciszkę Strzałkowskiego z warszawskiej Kliniki Strzałkowski. W nowej wersji Prestige do mezoterapii dodawane jest osocze bogatopłytkowe, które doskonale biostymuluje i regeneruje nie tylko skórę twarzy (w tym trudne okolice oczu), ale też dekoltu. Co ważne, terapia nie kończy się w gabinecie. Dr Strzałkowski dodatkowo uzupełnia ją o pielęgnację i suplementację domową,

która ma biostymulować skórę przez kolejny miesiąc (indywidualnie dobrane preparaty pacjentka otrzymuje w klinice). – Terapię, najlepiej trzy zabiegi w miesięcznych odstępach, zalecam wykonywać raz w roku, np. po lecie, gdy skóra wymaga silnej regeneracji i rewitalizacji po ekspozycji na słońce – mówi dr Strzałkowski.

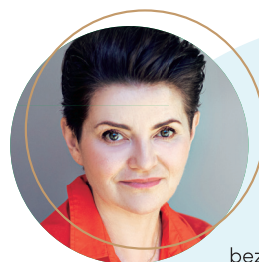
NA CELLULIT

Dr Łukasz Śmiejkowski z warszawskiego gabinetu Barbarian Esthetic poleca radiofrekwencję. – Fala elektromagnetyczna o częstotliwości radiowej stymuluje regenerację tkanki poprzez jej ogrzewanie. RF ma bardzo szerokie zastosowanie – od liftingu twarzy, przez redukcję porów i blizn, po zmniejszanie rozstępów i zaawansowane zabiegi redukujące wiotkość skóry ciała i wspomagające zwalczanie cellulitu. Dużą zaletą radiofrekwencji jest synergia działań. Jednocześnie robimy mikronakłuwanie (nawet do 3,5 mm w głąb skóry), które stymuluje powierzchnię skóry, i działamy falą radiową, która inicjuje przemianę kolagenu wewnątrz głęboko położonych warstw skóry, powodując jego natychmiastowe obkurczenie oraz stymulację produkcji nowych włókien. A to między innymi zmniejsza widoczność cellulitu. Zabieg jest wyjątkowo bezpieczny, więc polecam go również do delikatnej okolicy oka, w przypadku skór naczyniowych czy z rumieniem – mówi dr Śmiejkowski. ●

Holistyczna terapia aminokwasowa



Holistyczne podejście do pielęgnacji pomaga zachować młodość na długie lata. Pielęgnacja musi być kompleksowa, a to oznacza dbanie o siebie nie tylko od zewnątrz, lecz także od wewnątrz. Dlatego warto zwrócić uwagę na produkty SuneKos i NutraKos! Zapytaliśmy lekarzy medycyny estetycznej o to, jakie efekty zabiegów osiągają stosując produkty SuneKos w swoich gabinetach.



Zarówno tworząc Centrum DERMIDEA, jak i w codziennej pracy kieruję się dewizą „Cofnij czas... bezpiecznie”. Oznacza to, że swoim pacjentom polecam i wykonuję wyłącznie procedury oparte na badaniach naukowych i o najwyższym poziomie bezpieczeństwa. Takim zabiegiem jest właśnie

SuneKos, który w naturalny sposób przyczynia się do bioregeneracji skóry poprzez jej stymulację do tworzenia kolagenu i elastyny. Ze względu na wyjątkową czystość i delikatność preparat może być aplikowany nie tylko na całą twarz, ale również na najbardziej problematyczne obszary twarzy jakimi są okolice oczu i powieki. Doskonale sprawdza się w zagęszczaniu i ujędrnianiu skóry, wygładzaniu zmarszczek, mocnym nawilżaniu i rozświetlaniu skóry twarzy, a jego uzupełnieniem, które wzmacnia i utrwala efekty zabiegu jest suplementacja NutraKos, bazująca na tym samym składzie aminokwasów co SuneKos.

lek. med. Małgorzata Żyra

specjalista medycyny estetycznej i laseroterapii

Dermidea - Centrum Medycyny Estetycznej i Laseroterapii

ul. Antoniego Słonimskiego 2/5, Gdańsk | +48 785 515 628 | www.dermidea.com.pl



Preparaty SuneKos cenię za wielokierunkowe działanie, dzięki nim jestem w stanie poprawić jakość skóry pacjentom z różnymi potrzebami. SuneKos 200 wykorzystuję począwszy od profilaktyki przeciwstarzeniowej, poprzez odmładzanie wyjątkowo de-

likatnej okolicy oka usuwając tzw. kurze łapki oraz cienie pod oczami, aż po terapię doskonale sprawdzającą się w usuwaniu blizn. Siła SuneKos tkwi w jego unikalnym, chronionym patentem składzie 6 aminokwasów i kwasu hialuronowego, które stymulują fibroblasty do produkcji nowych włókien białkowych, takich jak kolagen i elastyna. Dzięki temu możliwa jest poprawa jakości i napięcia skóry, zniwelowanie zmarszczek, redukcja wiotkości i suchości oraz jej głębokie nawilżenie, a w efekcie przywrócenie i zachowanie młodego i promiennego wyglądu, a także usunięcie niedoskonałości w postaci blizn.

lek. med. Maria Janyst

specjalista chirurg, dyplomowany lekarz medycyny estetycznej

MJ -Aesthetic

ul. Parkowa 1C, Kamienna Góra | +48 692 149 766 | www.mjaesthetic.pl



W swojej pracy stosuję preparaty wyłącznie najwyższej jakości, jednocześnie gwarantując najlepsze efekty, dlatego cenie sobie oba produkty iniekcyjne SuneKos, które posiadają tę samą sekwencję 6 aminokwasów (Glicyna, L-prolina, L-lizyna, L-alanina, L-walina, L-leucyna) a różnią się wielkością cząsteczki kwasu hialuronowego. Dzięki temu mam możliwość indywidualnego doboru preparatu w zależności od potrzeb pacjenta. SuneKos 200 stosuję m.in. do profilaktyki pierwszych zmarszczek, nawilżenia i rozświetlenia skóry, a także odmłodzenia okolicy oczu. SuneKos 1200 do kondycjonowania skór dojrzalszych – wygładzając zmarszczki, zagęszczając skórę i dokonując lekkiego, naturalnego liftingu. W związku ze zbliżającą się jesienią swoim pacjentkom polecam również suplementację preparatem NutraKos, który nie tylko polepsza jakość skóry, włosów i paznokci, ale również pozytywnie wpływa na budowanie odporności!

lek. med. Monika Łącka

specjalista chorób wewnętrznych oraz medycyny estetycznej

Gabinet Medycyny Estetycznej dr Monika Łącka

ul. Złocieniecka 3A, Poznań | +48 501 214 355 | www.moja-klinika.com



WYŁĄCZNY DYSTRYBUTOR
SUNEKOS I NUTRAKOS W POLSCE:
BD Aesthetic Sp. z o.o.

ul. Modlińska 335e, Warszawa
tel.: +48 22 290 68 70 | www.bdaesthetic.com

