

# wysokie obcasy

## extra

NR 7 (109)  
LIPIEC 2021  
cena 9,99 zł  
(w tym 8% VAT)  
indeks 263214

NASZA AKCJA

**FILTR**  
NA SKÓRZE,  
NIE NA  
ZDJĘCIACH

REPORTAŻ

ILE KOSZTUJE  
przytulanie

Tina Turner  
**SUKCES**  
TO NAJLEPSZA  
ZEMSTA

PSYCHOLOGIA

**GHOSTING,**  
czyli CHŁOPAK  
ZNIKA

**MELINDA  
GATES**  
SREBRNY ROZWÓD

TEMAT NUMERU

**CZAS  
ODZYSKAĆ  
ZMYSŁY!**

Borzym / Jąłocha / Ogrodnik  
Makłowicz o wachaniu, smakowaniu,  
seksie i ciele



## WYBÓR SPECJALISTY

# TERAPIA AMINOKWASAMI

Proces starzenia się skóry jest czymś zupełnie naturalnym. Na zmiany w jej wyglądzie mają wpływ czynniki wewnętrzne, takie jak genetyka i status hormonów oraz zewnętrzne, jak brak ochrony przed intensywnym promieniowaniem słonecznym lub palenie papierosów. Jak spowolnić ten proces? Zapytaliśmy o to doświadczonego lekarza dermatologa,

**dr n. med. Katarzynę Osipowicz**

### Jak dbać o skórę, aby spowolnić proces starzenia?

– Podstawą codziennej pielęgnacji skóry powinno być przede wszystkim nawilżanie oraz ochrona przed intensywnym promieniowaniem słonecznym. Oba te czynniki, a więc brak odpowiedniego nawilżenia i duża ekspozycja na słońce znacznie przyspieszają proces starzenia się skóry, przyczyniając się do powstawania zmarszczek. Oprócz codziennego stosowania odpowiednich kosmetyków istotne jest, aby również korzystać z profesjonalnych zabiegów kosmetycznych, czy medycyny estetycznej, które są skuteczniejsze w odmładzaniu, ponieważ oddziałują na dużo głębsze warstwy naszej skóry.

### Jakie zabiegi warto wybrać i dlaczego?

W walce o młody wygląd niezwykle efekty dają zabiegi preparatem Sunekos. Jest to innowacyjna metoda, która przywraca

homeostazę i tworzy środowisko, w którym procesy metaboliczne w skórze zachodzą prawidłowo. To system regeneracji macierzy pozakomórkowej ECM, który pozwala na redukcję zmarszczek oraz linii mimicznych. Jak tłumaczy dr n. med. Katarzyna Osipowicz: *Sunekos to preparat, który zawiera cząsteczki kwasu hialuronowego o masie 200 lub 1200 kDa oraz sześć starannie wyselekcjonowanych aminokwasów. Dzięki tak dobranemu składowi preparat Sunekos posiada udokumentowaną skuteczność i bezpieczeństwo w odmładzaniu skóry. Pozwala na jej dogłębne nawodnienie, poprawę elastyczności oraz jędrności dzięki procesom regenerującym i pobudzającym fibroblasty do produkcji kolagenu i elastyny.*

### Jeden zabieg, wiele możliwości

Zabieg Sunekos wykazuje skuteczne działanie bioregenerujące i odmładzające na wielu obszarach ciała – zarówno na twarzy, w tym delikatnej okolicy oczu, skórze głowy, jak i dłoniach, wewnętrznych częściach ud oraz szyi i dekolcie. Preparat wprowadza się na odpowiednią głębokość skóry za pomocą iniekcji. Dodatkowo Sunekos doskonale sprawdza się w technikach łączonych z innymi zabiegami jak: Linerase, endermologia lub jako terapia wspierająca odbudowę skóry po laseroterapii.

W **Klinice OT.CO** doktor Katarzyna Osipowicz proponuje swoim pacjentom również szereg innych zabiegów wpływających na poprawę wyglądu skóry oraz jej młodszy wygląd. Poczynając od różnego rodzaju peelingów, aż po profesjonalne zabiegi, takie jak mezoterapia igłowa.



dr n. med. **Katarzyna Osipowicz**

specjalista dermatolog,  
lekarz medycyny estetycznej, trycholog

**OT.CO Clinic**

ul. Bartycka 24B/U1, 00-716 Warszawa

tel. 22 690 03 33

kontakt@klinikaotco.pl

www.klinikaotco.pl



PROMOCJA

**BEAUTY  
DERM  
AESTHETIC**



# BIOREGENERACJA SKÓRY W NAJLEPSZYM WYDANIU



TO, W JAKI SPOSÓB TRAKTUJEMY SWÓJ ORGANIZM, MA OGROMNY WPŁYW NA TO, W JAKIM STANIE TEN BĘDZIE ZA KILKA LAT. DOKŁADNIE TAK SAMO JEST ZE SKÓRĄ. HOLISTYCZNE PODEJŚCIE DO PIELĘGNACJI POMOCZE ZACHOWAĆ MŁODOŚĆ NA DŁUGIE LATA. PIELĘGNACJA MUSI BYĆ KOMPLEKSOWA, A TO OZNACZA DBANIE O SIEBIE NIE TYLKO OD ZEWNĄTRZ, LECZ TAKŻE OD WEWNĄTRZ. SPECJALISTAMI W TYM TEMACIE SĄ PRODUKTY SUNEKOS I NUTRAKOS! ZAPYTAŁIŚMY LEKARZY MEDYCYNY ESTETYCZNEJ O TO, JAKIE EFEKTY ZABIEGÓW OSIĄGAJĄ STOSUJĄC PRODUKTY SUNEKOS W SWOICH GABINETACH.



## Indywidualne podejście

– Każda kobieta jest piękna, ale też każda kobieta jest inna i wymaga indywidualnego podejścia. Taka filozofia przyświeca pracy w mojej klinice i z tego też powodu postawiłam na produkty Sunekos. W skład linii wchodzi m.in. dwa preparaty przeznaczone do stymulacji skóry twarzy – Sunekos 200 delikatniejszy, przeznaczony dla skór młodszych, a także wrażliwej skóry okolicy oka oraz Sunekos 1200 dla skór bardziej wymagających o mocniejszym działaniu, także wolumetrycznym. Sunekos wyróżnia się unikalnym, opatentowanym składem 6 aminokwasów, które biorewitalizują skórę poprzez stymulację fibroblastów do odbudowy włókien kolagenowych i elastyny. Efekty jakie uzyskuję stosując Sunekos to zdecydowane zniwelowanie zmarszczek, dogłębne nawilżenie, ujędrnienie i rozświetlenie skóry.



### Dr Magdalena Pisula

specjalista dermatolog, lekarz medycyny estetycznej  
**mClinic Medycyna Estetyczna i Dermatologia**  
ul. Zaściankowa 62, Warszawa  
[www.m-clinic.eu](http://www.m-clinic.eu)

## Moc aminokwasów

– Zabiegi Sunekos polecam swoim pacjentom ze względu na szereg zalet, począwszy od wysokiego profilu bezpieczeństwa, poprzez skuteczne działanie na wielu płaszczyznach aż po możliwość holistycznej pielęgnacji – również poprzez wsparcie organizmu od wewnątrz. Preparaty Sunekos, którymi wykonuję iniekcje, bazują na wyselekcjonowanej i opatentowanej mieszance aminokwasów i kwasie hialuronowym, które w swoim działaniu dogłębnie nawilżają, zagęszczają i napinają skórę, wypełniają zmarszczki a także usuwają zasinienia pod oczami. Aby efekt zabiegu był wzmocniony i utrzymywał się dłużej pacjentom polecam również suplement Nutrakos, który w składzie ma ten sam opatentowany zestaw aminokwasów i wzmacnia nie tylko skórę, ale też włosy i paznokcie! Holistyczna pielęgnacja Sunekos wydobywa i utrzymuje naturalne piękno moich pacjentów.



### Dr n. med. Ewa Żabińska-Plazak

specjalista dermatolog, lekarz medycyny estetycznej  
**Centrum Medycyny Estetycznej - CZAS KOBIECY**  
ul. Urzędnicza 51/3, Kraków  
[www.czaskobiety.com](http://www.czaskobiety.com)

## Naturalne piękno

– Celem lekarzy w naszej klinice Natural Skin Clinic jest dążenie do naturalnego piękna, które trzeba tylko odpowiednio wyeksponować, a produkty Sunekos doskonale wpisują się w tę filozofię. Sunekos 200 i 1200 naturalnie pobudzają fibroblasty do produkcji kolagenu i elastyny, dlatego polecamy je wszystkim pacjentom, którzy chcą uelastycznić, odmłodzić i nadać skórze młodzieńczego blasku, bez zmiany rysów twarzy i efektów przerysowania. Preparaty Sunekos dają szeroki wachlarz możliwości terapeutycznych począwszy od działania prewencyjnego w celu opóźnienia procesu starzenia, poprzez odmładzanie okolicy oka, w którym specjalizuje się Sunekos 200, wygładzenia zmarszczek, aż po głęboką bioregenerację skóry twarzy prowadzącą do jej delikatnego i naturalnego efektu wolumetrycznego.



### Dr n. med. Łukasz Kozak

lekarz medycyny estetycznej  
**Natural Skin Clinic**  
ul. Krasińskiego 10/5, Szczecin  
[www.naturalskinclinic.pl](http://www.naturalskinclinic.pl)

