

Twój STYL



8,99 zł
W TYM 8% VAT
WWW.TWOJSTYL.PL

Raport

**KŁUJĄCY
PROBLEM**

*Czy temat
szczepień musi
nas dzielić*

David

OGRODNIK

*Trzeba się spalić,
żeby potem świecić.
Portret aktora*

PSYCHOLOGIA

*Zyskaj wolność
bycia sobą*

*Jest
pięknie*

**PRZEWODNIK PO
NOWYCH ZABIEGACH
MEDYCYNY
ESTETYCZNEJ**

Joanna

Kulig

*Jak być wrażliwą,
a nie bezbronną?*

ISSN 0817-1826



9 770867 182102

SZCZEGÓLNE INFORMACJE

Medycyna estetyczna



Infinity Shape - wielofunkcyjne urządzenie nowej generacji do wyszczuplania i modelowania ciała oraz biostymulacji i ujędrniania skóry.

gdzie intensywnie pobudza fibroblasty do produkcji kolagenu, odmładza, ujędrnia, uelastycznia i zagęszcza skórę, poprawia ukrwienie tkanek i dotlenia komórki.

„Zimny” laser biostymulacyjny rozpuszcza tkankę tłuszczową na głębokości 5 mm, przyspiesza metabolizm komórek i rozkłada tłuszczu, zwiększa przepuszczalność błon komórkowych i zmniejsza cellulit. Masaż podciśnieniowy usprawnia krążenie krwi i limfy, zmniejsza obrzęki, przyspiesza eliminację powstałych podczas zabiegu zbędnych produktów przemiany materii, eliminuje tkankę tłuszczową. Modeluje, ujędrnia i wygładza skórę.

Przebieg zabiegu: Ciało pacjentki jest smarowane żelem, co zapewnia m.in. odpowiedni poślizg głowicy. W pierwszym etapie mają zastosowanie ultradźwięki, do czego służy odrębna głowica. W kolejnym etapie używane są pozostałe technologie: radiofrekwencja, laser i masaż podciśnieniowy.

Czas trwania: około 50 minut

Czy boli? Podczas masażu podciśnieniowego odczuwalne jest zasysanie skóry. Dla niektórych osób to może być przyjemne, dla innych bolesne, zwłaszcza w miejscach większych zastojów limfatycznych lub zastajej tkanki tłuszczowej. Osoba

wykonująca zabieg może osłabić jego siłę, jeśli jest nieprzyjemny.

Co się dzieje tuż po zabiegu? Skóra jest zaczerwieniona, mogą wystąpić miejscowo niewielkie siniaki.

Efekt zabiegu: Ujędrnienie skóry widać już po pierwszym zabiegu, po serii zmniejsza się obwód ciała.

Zalecenia seria: 3-6 zabiegów. Po serii warto wykonać jeden zabieg miesięcznie, by podtrzymać pobudzenie układu limfatycznego konieczne do utrzymania efektów kuracji.

Przeciwwskazania: choroby nowotworowe (zabieg można wykonać po 5 latach od zakończenia terapii), ciąża i karmienie piersią, leki i fotouczulające zioła (np. dziurawiec), łuszczyca w fazie zapalnej w miejscu zabiegu, przerwanie ciągłości skóry w tym miejscu, ostre choroby wątroby i nerek, stany zapalne i choroby infekcyjne, epilepsja, rozrusznik serca

Ceny: od 200 zł/ręce do 500 zł/pośladki i uda. Po 6 zabiegach cena niższa o 50 proc.

Adres: *SashaMed Sp. z o.o., ul. Nowaka Jeziorańskiego 48, Warszawa, sashamed.pl*

Kształtowanie mięśni elektrostymulacją

Cutera TruSculpt Flex

To urządzenie służące do rzeźbienia, kształtowania i budowania mięśni, wykorzystujące elektryczną stymulację (elektrostymulację). Stosowane na brzuchu, bocznych, udach, łydkach, ramionach i pośladkach.

Podczas zabiegu dochodzi do 54 tysięcy skurczów, co poprawia napięcie i widoczność mięśni.

Przebieg zabiegu:

Osoba wykonująca zabieg umieszcza na ciele specjalne żelowe pady,

MyTone - innowacyjna aparatura stworzona przez włoskich technologów Biotec Italia do terapii i modelowania sylwetki.

za pomocą których elektrody są „przyklejane” do skóry pacjenta, oraz owijają to miejsce silikonowymi opaskami w celu unieruchomienia elektrod. Po zakończeniu zabiegu opaski zostają usunięte, elektrody odłączone, a żelowe pady odklejone.

Czas trwania: 45 minut

Czy boli? Nie, na początku pacjent czuje mrowienie. Wraz ze wzrostem intensywności zabiegu dochodzi do silniejszych skurczów mięśni, zabieg nie jest bolesny.

Co się dzieje tuż po zabiegu? Na skórze nie ma śladów. Pacjent może częściej oddawać moczkę, mieć mocniejszą pracę jelit, delikatne mimowolne skurcze mięśni, zwiększony apetyt, przez kilka godzin czuć mrowienie, przez 1-3 doby może być zwiększona wrażliwość i bolesność mięśni, ale to nie przeszkadza wrócić do codziennych czynności.

Efekty zabiegu: Z zabiegu na zabieg mięśnie są coraz mocniej „wytrenowane”, zwiększa się ich tolerancja na intensywność zabiegu. Efekty widać kilka tygodni po zakończeniu serii.

Zalecana seria: Co najmniej 4 zabiegi u osób ćwiczących, 6 zabiegów u niećwiczących co 2-5 dni. By efekt był długotrwały, należy wykonywać jeden zabieg przypominający raz w miesiącu.

Przeciwwskazania: ciąża, arytmia mięśnia sercowego, chroniczne schorzenia w obrębie brzucha i jelit, infekcje i stany zapalne w miejscu zabiegu, metalowe implanty w tym miejscu. Zabiegów nie wykonuje się na klatkę piersiową, twarz ani szyję.

Cena: 1500 zł/zabieg, 4800 zł/4 zabiegi, 7200 zł/6 zabiegów

Adres: *Klinika Ambroziak*

al. gen. W. Sikorskiego 13/U1, Warszawa, klinikaambroziak.pl

Elektromagnetyczne pole dla sylwetki, mięśni i rehabilitacji MyTone Biotec Italia

Zabieg z wykorzystaniem aparatu do modelowania brzucha, ud, pośladków, ramion. Rzeźbi mięśnie, niweluje cellulit, redukuje tkankę tłuszczową dzięki

