

Twój **STYL**

8,99 zł

W TYM 0,99 zł

WWW.TWOJSTYL.PL

Psychologia

- PRZESTANMY SIĘ ZAMARTWIAC
KRÓTKI KURS
OPTYMIZMU
- PRAWDA CZY FALSZ?
ZASADY
KRYTYCZNEGO
MYŚLENIA

Anna SENIUK

*z córką Magdą
Dobrze być razem.
Budujemy
wspólny dom!*

Dorota

MASŁOWSKA
*Królowa literatury
niepełnej*

Raport

**GDZIE
TA RÓWNOŚĆ?
Prawa Polek
2022**

**Paulo
COELHO**

WYŁĄCZNIE DLA TS
*Jak nie zostałem
szalencem*

**SPECIALNE
DOSSIER**

**NOWE ZABIEGI
MEDYCYNY
ESTETYCZNEJ**

**Malgorzata
KOZUCHOWSKA**

**WOLNOŚĆ
TO WYZWANIE,
ALE I WIELKA
SZANSA**

ISSN 0967-5806



9 770861 18220 3

03

CIĄŁO

Kosmetologia kontra cellulit Body Bioenergy cellRESHAPE

Nieinwazyjny zabieg kosmetyczny. Ujędrnia skórę i zmniejsza napięcie włókien otaczających komórki tłuszczowe, które powodują dołki w skórze.

Przebieg zabiegu: Zaczyna się od pilingu kwasowego. Po nałożeniu go ciało owijane jest folią, a po kilku minutach dokładane są płynne sole drenujące, które pobudzają oczyszczanie i stymulują mikrokrążenie. Na cellulit dodatkowo nakładana jest pianka błotna, która zmniejsza napięcie stwardniałych włókien i wygładza skórę. Kolejny etap to owinięcie ciała termoaktywnym bandażem, który mocno drenuje, modeluje ciało i wzmacnia naczynia krwionośne. Na koniec czas na masaż modelujący.

Czas trwania: godzina

Czy boli? Czuć ciepło.

Co się dzieje tuż po zabiegu? Przez 2 godz. czuć ciepło.

Efekty zabiegu: Od razu włókna są rozluźnione. Efekt utrzymuje się około 2 tygodni, a po serii połączonej z kosmetykami Body Bioenergy – kilka miesięcy.

Zalecana seria: 10–15 zabiegów 2 razy w tygodniu. Po zakończeniu wskazany jest zabieg przypominający raz w miesiącu.

Przeciwwskazania: infekcja, stan zapalny, przerwanie ciągłości naskórka

Cena: 380 zł

Adres: EGO MED SPA, ul. Grzegórzecka 67C, Kraków

Ujędrniająca mezoterapia Sunekos Body

Preparat do wstrzykiwania, który likwiduje rozstępy, ujędrnia i uelastycznia wiotką skórę. Głównym wskazaniem jest odmła-

danie niewielkich obszarów – okolic kolan, ramion, brzucha i wewnętrznej strony ud. To kolejny preparat z gamy Sunekos, teraz specjalnie do ciała. Zawiera niskiej gęstości kwas hialuronowy i sześć aminokwasów dopasowanych do skóry.

Przebieg zabiegu: Lekarz przygotowuje preparat – łączy proszek z płynem.

Wstrzykuje go i ewentualnie masuje ostrzyknięty obszar, by wymodelować.

Czas trwania: 20–60 minut

Czy boli? Nie. Jeśli pacjent jest bardzo wrażliwy na ból, można użyć kremu znieczulającego przed zabiegiem.

Co się dzieje tuż po zabiegu? W miejscu nakłucia może pojawić się obrzęk, zaczerwienienie, swędzenie, które ustępują po 1–3 dniach.

Efekty zabiegu: Po kilku tygodniach wiotkość skóry na ramionach zmniejsza się o 15 proc., a w okolicy ud i kolan o 23 proc. Po 2 miesiącach od zabiegu wzrasta też gęstość skóry o 24 proc.

Zalecana seria: 3–4 zabiegi wykonywane co 7 dni.

Przeciwwskazania: ciąża, karmienie piersią, choroby autoimmunologiczne, skłonność do blizn przerostowych, stany zapalne skóry, nadwrażliwość na składniki, zaburzenia krzepnięcia krwi i terapia antykoagulacyjna

Cena: 1400–2000 zł

Adres: DERMEA Dermatologia i Medycyna Estetyczna, ul. Noakowskiego 16/31, Warszawa, dermea.pl

Ujędrniająca fale HIFU

Urządzenie emitujące fale ultradźwiękowe o wysokiej częstotliwości. Ujędrnia skórę, likwiduje niewielkie ilości tkanki tłuszczowej. Fala nagrzewa miejsce zabiegu do 60°C, co doprowadza do kontrolowanego poparzenia, a co za tym idzie obkurczenia kolagenu i pobudzenia jego produkcji. Podczas zabiegu powstają pęcherzyki gazu, które uszkadzają tkanki, dzięki czemu skóra i powięź intensywnie się regenerują. To zabieg na brzuch, „pelikany”, wewnętrzną stronę ud.