



**Kondycja skóry często jest odzwierciedleniem ogólnego stanu zdrowia: fizycznego i psychicznego. Jeżeli są one w harmonii, manifestuje się to w promiennej cerze i zdrowym blasku w oczach – przekonuje Oksana Zarewicz-Skórka właścicielka stołecznej Belldermi, dermatolog z 20-letnim doświadczeniem, która zajmuje się zarówno diagnostyką, jak i leczeniem schorzeń skóry, włosów, paznokci oraz profilaktyką nowotworów skóry**

**W jakim celu łączy się zabiegi lecznicze i estetyczne?**

**Oksana Zarewicz-Skórka:** – W swojej codziennej praktyce łączę leczenie miejscowe z leczeniem zabiegowym. To pozwala mi skrócić czas leczenia, często omijając podawanie leków doustnych, a zarazem pozwala uzyskać w krótkim czasie doskonały efekt estetyczny. Łączę zabiegi lecznicze, takie jak: peelingsi medyczne – chemiczne i fizyczne, mikronakłuwanie skóry, mezoterapię, laseroterapię, fale radiowe oraz masaże

# Jak łączyć zabiegi lecznicze i estetyczne

podciśnieniowe. Moim motto zawodowym jest uzdrawiać skórę, bo tylko zdrowa skóra jest naprawdę piękna.

**Na co zwraca Pani szczególną uwagę przy wykonywaniu zabiegów na skórę?**

Skóra jest bardzo ważnym narządem ludzkiego ciała, pełniącym wiele funkcji. Jej kondycja często jest odzwierciedleniem ogólnego stanu zdrowia: fizycznego i psychicznego. Jeżeli są one w harmonii, na ogół odzwierciedla się to w promiennej cerze i zdrowym blasku w oczach. Rozmawiając z pacjentem staram się zebrać bardzo dokładny wywiad, aby zrozumieć czego ode mnie oczekuje, w czym mogę pomóc i czy powinnam to zrobić tylko ja - dermatolog. Być może pacjent wymaga konsultacji i diagnostyki również u innych specjalistów, np. endokrynologa, ginekologa, psychologa?

**Jakie zabiegi łączone Pani poleca swoim pacjentom?**

W każdym przypadku dobieram indywidualny plan leczenia, odpowiedni do problemów skóry oraz możliwości pacjenta. Nie chodzi tu tylko o możliwości finansowe, ale też o to, ile mamy czasu i czy pacjent może pozwolić sobie na okres rekonwalescencji,

czyli wyłączenia się z życia społecznego. Nie zawsze potrzebne jest łączenie kilku zabiegów, aby uzyskać pożądany efekt. Jeżeli jest to konieczne – uszkodzenia skóry są liczne, długotrwałe, nieleczone – w pierwszej kolejności proponuję zabiegi wykorzystujące termolifting, czyli np. laser frakcyjny ablatywny, falę radiową, a potem zabiegi mocniejsze takie jak kwas trójchlorooctowy TCA lub złożone peelingsi chemiczne, mezoterapię albo iniekcje z kwasem hialuronowym. Zabiegi łączone można porównać do dobrze zrównoważonej diety, gdzie codziennie serwujemy sobie różne substancje odżywcze: witaminy, mikro- i makroelementy, białko, węglowodany, tłuszcze. Pozwalają one na stymulację procesów naprawczych w skórze oraz poprawienie jej metabolizmu, co prowadzi do osiągnięcia lepszej kondycji, odzyskania młodszego, naturalnego wyglądu bez zmian charakterystycznych i indywidualnych rysów twarzy.

**Jakie procedury, które Pani stosuje, przynoszą najlepsze rezultaty w pielęgnacji skóry twarzy?**

Każdy sukces ma swoją zupełnie indywidualną drogę, ale mam swój „sprawdzony zestaw” zabiegów. Najczęściej zaczynam od działania

falą radiową lub laserem, potem stosuję peeling chemiczny i „wykańczam dzieło” dobrą mezoterapią. Od kilku miesięcy stosuję też Sunekos. Jest to preparat, który ciągle pozytywnie mnie zaskakuje. Daje obiecane efekty często już po pierwszym zabiegu, a tego właśnie najbardziej oczekują pacjenci. Preparat oprócz kwasu hialuronowego zawiera sześć aminokwasów. Nie jest zbyt „obciążający” dla skóry nawet wrażliwej, czy alergicznej. Ma lekką, płynną konsystencję i po podaniu jest całkowicie niewidoczny. Przy cienkich skórkach, szczególnie w okolicach oczu, powiek, szyi, najczęściej wybieram Sunekos 200, który okazał się bardzo bezpieczny w tych trudnych anatomicznie okolicach i skutecznie poprawia nawilżenie, napięcie oraz rozjaśnia skórę. Szczególnie ważne jest to u osób z tendencją do podkrążonych oczu i obrzęków limfatycznych. Sunekos 1200 wybieram w sytuacjach, kiedy oprócz głębokiego nawilżenia i rewitalizacji skóry istnieje potrzeba splycienia głębszych zmarszczek, czy bruzd oraz liftingu twarzy. Określone techniki podania tego preparatu pozwalają na wyszczuplenie twarzy szerokich i okrągłych lub przeciwnie – dodanie objętości twarzom szczupłym i pociągłym.

Źródło: Bellderma