

ZWIERCIAADLO.PL

# zwierciadło

4 (2105) KWIECIEŃ 2022

Cena 9,99 zł (w tym 8% VAT)

WIELKA AKCJA  
RABATOWA

*Zakupy  
z klasą*

ZNIŻKI DO 50%  
2000 SKLEPÓW  
W CAŁEJ POLSCE  
I RABATY ONLINE

25-27 marca

NA POWITANIE WIOSNY  
Detoks, a może dieta roślinna?  
Trendy w modzie i urodzie

TEMAT MIESIĄCA  
EKOLOGIA  
TO EMPATIA

KOBIETY WIEDZA, CZEGO CHCĄ  
NIGELLA LAWSON,  
MAGDALENA KOLEŚNIK,  
CESARZOWA SISI

MY, RODZICE  
Grzegorz Kasdepke, tata Kacpra  
Małgorzata Plonka: „Grzesiek  
nie jest Beethovenem, jest Grześkiem”

DO PRZEMYŚLENIA  
Duchowość bez religii  
Jak wbić sobie seks do głowy?  
Kruchość to też siła

Barbara  
Krafftówna  
NA ZAWSZE KOCHANA



## CIAŁO w formie

Kriolipoliza pomoże wymodelować sylwetkę, jeśli przeszkadzają ci krągłości. Preparat Sunekos Body poprawi gęstość skóry na ramionach, nad kolanami czy w okolicy ud.

W domu warto sięgnąć po balsam, by odżywić i nawilżyć naskórek.

### KRIOLIPOLIZA COOLTECH

Zima sprzyja magazynowaniu tkanki tłuszczowej. Są miejsca, z których później trudno usunąć ją dietą i ćwiczeniami. Do takich obszarów należą z reguły brzuch, uda, ramiona lub tzw. banany, czyli tłuszczuk zgromadzony nadmiernie pod pośladkami. Rozwiązaniem może być kriolipoliza Cooltech. Technologia ta w bezpieczny i bezbolesny sposób schładza tkankę tłuszczową na wybranym obszarze do -8 stopni C, co powoduje zniszczenie komórek tłuszczowych, które są następnie usuwane z organizmu w naturalnych procesach metabolicznych. *Zabieg kriolipolizy jest idealny, aby w krótkim czasie uzyskać piękną figurę. Nie dość, że trwale redukuje tkankę tłuszczową, to efekty są widoczne po pierwszym zabiegu. Zapewnia bezpieczeństwo, wysoką skuteczność i nie wymaga znieczulenia. Najskuteczniejszy jest w połączeniu z masażem endermologii LPG, który wspomaga usuwanie z organizmu rozbitych komórek tłuszczowych* – mówi Kamila Kozłowska, menedżerka Open Clinic w Warszawie. Sam zabieg trwa 70 minut, jednak skóra „dochodzi do siebie” przez kilka tygodni. Następuje proces usuwania zamrożonych tkanek tłuszczowych, dlatego zaleca się picie większej ilości wody. **Open Clinic, Warszawa, openclinic.pl**

### SUNEKOS BODY, MODELUJĄCY ZASTRZYK

Preparaty do mezoterapii Sunekos oparte na kwasie hialuronowym i mieszance aminokwasów (Glicyna, L-prolina, L-lizyna, L-leucyna, L-alanina, L-walina) zdobyły uznanie lekarzy i pacjentek. (Sunekos 200 nagrodzono „Perłą Dermatologii Estetycznej 2019” w kategorii „Magnetyczne spojrzenie”). Terapia preparatami Sunekos 200 (dla nieco młodszej skóry) oraz Sunekos 1200 (przy bardziej widocznych oznakach starzenia) ma wielokierunkowe działanie: zapewnia nawilżenie głębokich warstw skóry i naskórka, naturalne działanie wolumetryczne oraz wygładzenie zmarszczek na twarzy. Do tej linii produktów dołączył teraz Sunekos Body, który wpływa na regenerację macierzy pozakomórkowej w celu przeciwdziałania zwiotczeniu skóry oraz rozstępów. Głównym wskazaniem są rozstępy i wiotkości skóry występujące w okolicach kolan, ramion, brzucha i wewnętrznej strony ud. Sunekos Body poprawia elastyczność, niweluje rozstępy i redukuje wiotkość skóry. Efekty widać po kilku tygodniach od zabiegu, a ostateczne rezultaty po dwóch miesiącach. Zalecana jest seria 3–4 zabiegów wykonywanych co 7 dni. **Klinika Dermatologii i Medycyny Estetycznej Dermea, Warszawa, dermea.pl**



SPA SHAPING Dry Body Oil, suchy olejek nadający skórze jedwabistą gładkość, **Babor 100 ml/210 zł**. 2. Inteligentny krem do ciała IT Cream, idealna opalenizna i ochrona skóry **Cherry Soap 200 ml/175 zł (cherry-shop.pl)**. 3. Balsam złuszczający do ciała z kwasem salicylowym, 2% BHA Body Smoothing Spot Exfoliant, **Paula's Choice 210 ml/146 zł (cosibella.pl)**. Emulsja do ciała Skin Food, intensywnie odżywia i nawilża, **Weleda 200 ml/69,99 zł (Hebe)**.